

**Si vous avez plus de 60 ans, n'hésitez pas !
Tout est pris en charge par la RIVP !**

Vous êtes intéressé ?

Rapprochez-vous de votre gardien ou du SRL pour ouvrir un dossier.



Toutes les informations sont disponibles dans la fiche pratique dédiée accessible dans la loge de votre gardien, sur votre espace locataire ou sur seniors.rivp.fr



VOS CONTACTS RIVP PRIVILÉGIÉS

- 1/ Votre gardien
- 2/ Le SRL > 01 56 61 11 11
- 3/ Votre espace locataire
- 4/ seniors.rivp.fr

CONTACTS UTILES

- > **La Mairie de votre arrondissement ou de votre ville**
- > **Maison des aidants et des aînés**
 - **Pour Paris** : www.paris.fr
 - **Pour la banlieue** : Maison des aidants et des aînés ou CLIC
- > **La Maison Des Personnes Handicapées de Paris**
Si vous présentez une situation de handicap
69, rue de la Victoire 75009 Paris
<http://mdph-75.action-sociale.org/>
Tél. : 08 05 80 09 09
Mail : contact@mdph.paris.fr
Hors Paris : contacter la MDPH de votre département

RIVP



ÊTRE SENIOR À LA RIVP

Edition
2022

- Un logement adapté
- De nombreux services



© Direction de la Communication de la RIVP - Juin 2022 - epc.com

RIVP



UN LOGEMENT ADAPTÉ, ÇA PEUT TOUT CHANGER !

46 % de nos logements sont habités par des seniors.

La RIVP s'engage à accompagner ses seniors dans cette période de vie où le vieillissement et le handicap parfois associé nécessitent des aménagements pour un meilleur confort.

Le saviez-vous ?

Quelques que soient vos conditions de ressources, vous pouvez faire une demande d'adaptation de votre logement. Selon la faisabilité technique, les travaux suivants peuvent-être réalisés :

- Adaptation salle d'eau
- Adaptation WC
- Motorisation des volets
- Installation de portes coulissantes
- Aménagement de la distribution du logement (UFR) utilisation de fauteuil roulant

GOUP DE NEUF

Vous êtes locataire de votre logement depuis + de 20 ans ? Profitez de notre offre pour réaliser des travaux d'embellissement à moindres frais ! A votre demande, la RIVP peut faire intervenir une entreprise sous marché, de qualité.

Peinture d'une ou plusieurs pièces, réfection des faïences murales, réfection des sols, vitrification des parquets... autant de travaux possibles pour embellir votre logement. Ne vous en privez pas !

Pour en profiter, il faut :

- Être locataire de la RIVP et disposer d'un bail depuis plus de 20 ans
- Être à jour de vos loyers
- Ne pas faire l'objet d'une procédure contentieuse

Vous êtes intéressé ?

Il vous suffit de remplir le formulaire dédié disponible auprès de votre agence de proximité.



Toutes les informations sont disponibles dans la fiche pratique dédiée accessible dans la loge de votre gardien, sur votre espace locataire ou sur seniors.rivp.fr

DE NOMBREUX SERVICES

Au-delà des adaptations de logement pour améliorer votre confort et vous permettre de mieux vivre chez vous, saviez-vous que la RIVP propose multiples activités et services gratuits destinés aux plus de 60 ans ? Maintenant, à vous d'en profiter ! Retrouvez l'ensemble de nos services sur rivp.fr



La marche... à suivre !

Voici un programme créé scientifiquement pour augmenter durablement votre nombre de pas au quotidien. En effet, marcher est l'activité la plus simple et la plus accessible qui soit. En petits groupes de 15 personnes, découvrez votre commune et ses alentours, encadré par un professionnel qualifié.
➤ 07 80 91 05 15 ou marie-eve@ete-indien-editions.fr

Des défis quotidiens pour garder la forme

Vous avez un smartphone ? Téléchargez l'application Kiplin et bénéficiez d'un programme d'activité physique ludique et adapté à votre profil : vous recevez chaque jour un petit défi à relever pour garder la forme !

- **Comment participer ?**
- Téléchargez l'application Kiplin*
- Créez votre compte Kiplin
- Renseignez le code d'inscription : RIVP2021KIP

Tout en équilibre

NEOSILVER

Améliorer son équilibre, travailler la coordination et adopter les bons gestes au quotidien, c'est éviter les accidents domestiques et gagner en assurance. Dans ces ateliers, vous bénéficiez d'un accompagnement individualisé, d'exercices ludiques et d'un parcours adapté.
➤ 06 48 09 92 49 ou elise@neosilver.fr

Mieux manger pour une meilleure santé



Acheter malin, décrypter les étiquettes, connaître les aliments à privilégier et les bonnes recettes : vous saurez tout grâce à ces séances de 2 à 3 heures ludiques, conviviales et gourmandes (expériences gustatives au programme !).
➤ 01 86 95 82 88 ou belenos@belenos-nutrition.com

Discuter, échanger



Avec l'association Au bout du fil, vous bénéficiez d'appels de convivialité et échangez autour de vos passions, de l'actualité ou de votre quotidien.
➤ 01 70 55 30 69

Bras dessus, bras dessous



Vous appréhendez de vous déplacer seul(e) ? Les bénévoles de l'association Paris en Compagnie vous accompagnent gratuitement, à pied ou en transports en commun, pour une promenade, une sortie culturelle ou un rendez-vous.
➤ 01 85 74 75 76

Surfers d'argent



Vous avez envie de vous initier ou de vous perfectionner en informatique, Internet, réseaux sociaux, et mieux utiliser votre smartphone, ordinateur ou tablette ? Grâce à ces séances adaptées à votre niveau, vous allez enfin maîtriser tous ces sujets !
➤ 06 98 62 10 27 ou formation.tablette@delta7.org

Une mémoire d'éléphant

NEOSILVER

Au cours de séances d'1 à 2 heures animées par un professionnel qualifié, vous apprenez les techniques et stratégies à utiliser dans votre vie quotidienne pour renforcer votre mémoire !
80 % des participants arrivent à mieux se concentrer à l'issue de l'atelier.
➤ 06 48 09 92 49 ou elise@neosilver.fr

Vacances à prix doux



Partir en vacances à prix préférentiels (jusqu'à -50 %) et avec une aide financière (sous conditions) : c'est ce que propose le programme « Seniors en Vacances », réservé aux 60 ans et plus. La RIVP s'associe avec l'Association nationale des chèques vacances (ANCV) pour vous faire bénéficier de ces séjours conviviaux propices aux échanges et aux rencontres.
➤ www.ancv.com/seniors-en-vacances ou 0 969 320 616 (numéro non surtaxé)

Cohabitation solidaire intergénérationnelle



Profitez « d'Un toit en partage », dispositif qui met en relation seniors disposant d'une chambre libre et étudiants souhaitant se loger à Paris et faisant face à des difficultés pour trouver un logement.

Une relation « gagnant-gagnant » : un toit pour l'étudiant en échange de 150€.



LE PARI SOLIDAIRE

pour les 1^{er}, 2^e, 3^e, 4^e, 8^e, 9^e, 10^e, 11^e, 12^e, 16^e, 17^e, 18^e, 19^e, 20^e arrondissements
➤ Tél. : 01 42 27 06 20
➤ www.leparisolidaire.fr
➤ untoitenpartage@leparisolidaire.fr



pour les 5^e, 6^e, 7^e, 13^e, 14^e, 15^e arrondissements
➤ Tél. : 07 84 44 27 41
➤ www.ensemble2generations.fr

