

# Se rafraîchir quand il fait chaud

Solidarités

## Ce que vous devez faire



Boire  
souvent  
de l'eau



Prendre  
une douche



Rester  
à l'ombre



Éviter de boire  
de l'alcool

## Faites attention à vous



Mal de tête



Des douleurs



Envie de vomir

## LES BAINS-DOUCHES



**Aller se rafraîchir dans les bains-douches de la ville.**

Cabine de douche individuelle.

Amener ses produits de toilette et sa serviette de toilette.

### 12 bains-douches ouverts le matin

N°		Adresse	Horaires
1	Paris centre	18, rue du Renard (4 <sup>e</sup> ) 01 42 72 83 64	Le lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h et le dimanche de 8h à 12h30
2	5 <sup>e</sup>	50, rue Lapepède 01 45 35 46 63	Du mardi au samedi de 7h30 à 13h et le dimanche de 8h à 12h30
3	8 <sup>e</sup>	43, rue de Rome 01 42 93 70 05	Du mardi au samedi de 7h30 à 13h et le dimanche de 8h à 12h30
4	11 <sup>e</sup>	42, rue Oberkampf 01 47 00 57 35	Fermé pour une durée indéterminée
5	12 <sup>e</sup>	188, rue de Charenton 01 43 07 64 87	Du mardi au samedi de 7h30 à 13h et le dimanche de 8h à 12h30
6	13 <sup>e</sup>	5, place Paul-Verlaine 01 45 89 60 05	Le lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h et le dimanche de 8h à 12h30
7	15 <sup>e</sup>	17, rue Blomet 01 47 83 35 05	Le lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h et le dimanche de 8h à 12h30
8	18 <sup>e</sup>	134, boulevard Ney 01 42 54 04 24	Le lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h et le dimanche de 8h à 12h30
9	19 <sup>e</sup>	18, rue de Meaux 01 42 08 16 44	Le lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h et le dimanche de 8h à 12h30
10		1, rue Rouvet 01 40 36 40 97	Fermé pour travaux, l'ouverture est prévue pour septembre 2025
11	20 <sup>e</sup>	27, rue des Haies 01 43 70 44 26	Du mardi au samedi de 7h30 à 13h et le dimanche de 8h à 12h30

12

20<sup>e</sup>

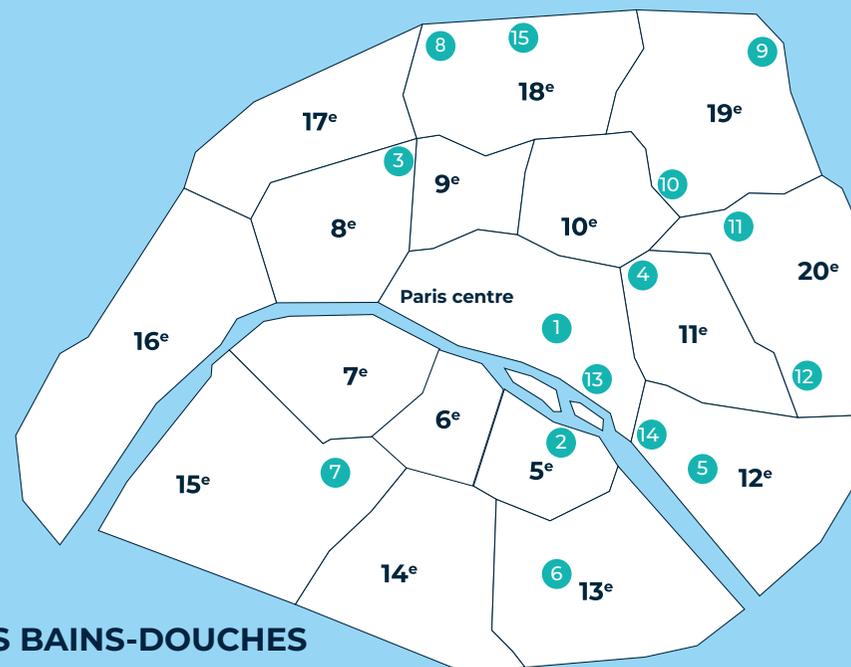
296, rue des Pyrénées  
01 46 36 16 63

Le lundi, mardi, jeudi, vendredi, et samedi de 7h30 à 13h et le dimanche de 8h à 12h30

### bains-douches ouverts l'après-midi

N°		Adresse	Horaires
13	Paris centre	8, rue des Deux-Ponts (4 <sup>e</sup> ) 01 43 54 47 40	Du mardi au samedi 12h-18h
14	12 <sup>e</sup>	11, rue Audubon 01 43 47 60 07	Du lundi au vendredi 12h-18h
15	18 <sup>e</sup>	6, rue Hermann-Lachapelle 01 46 06 46 47	Du mardi au samedi 12h-18h

S'il y a une alerte canicule, les heures d'ouverture des bains-douches ouverts l'après-midi changent. Ils seront ouverts de 14 h à 20 h.



● LES BAINS-DOUCHES

## LES NOUVEAUX POINTS D'EAU

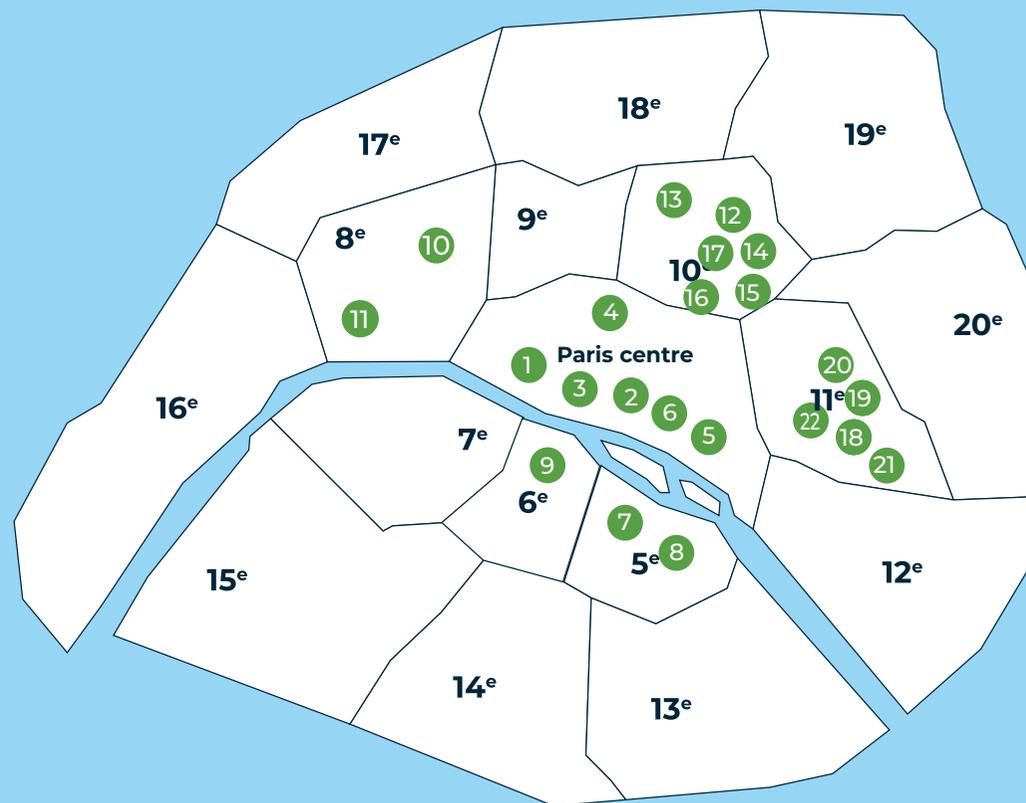
Aller se rafraîchir dans les points d'eau.

Il y a 1287 fontaines dans Paris.



### 50 nouveaux points d'eau en 2025

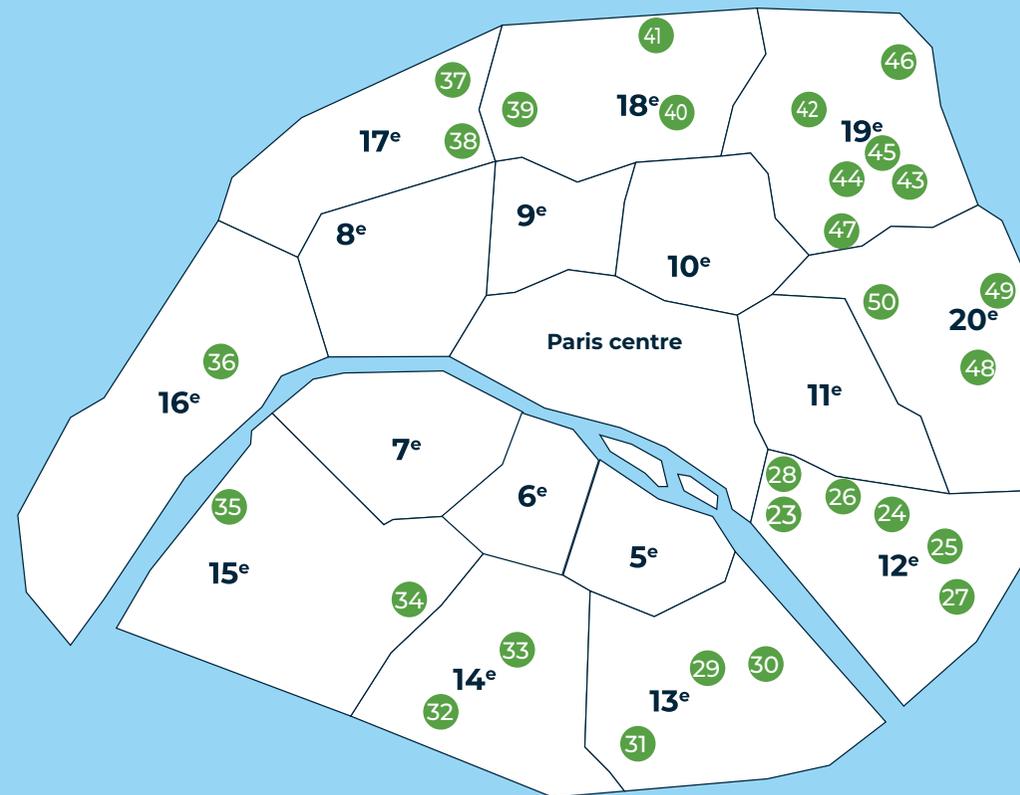
N°	Arr.	Adresse
1	Paris centre	2, rue du Pont Neuf - Parvis Samaritaine
2		Place de l'Hôtel de Ville (côté Rivoli)
3		Place du Chatelet
4		89, rue de Turbigo
5		18, quai de l'Hôtel de ville
6		Quai de l'Hôtel de ville - Parc Rives de Seine proche Pont Marie
7	5 <sup>e</sup>	Rue Victor Cousin
8	5 <sup>e</sup>	Place du Panthéon (côté Rue Vallette)
9	6 <sup>e</sup>	147, boulevard Saint-Germain
10	8 <sup>e</sup>	28, rue du Rocher
11		26, avenue des Champs-Élysées
12	10 <sup>e</sup>	42, rue de l'Aqueduc (entre Louis Blanc et Philippe de Girard)
13		Promenade Cleews Vellay
14		Station de métro : Louis Blanc
15		17 bis, rue Vicq d'Azir
16		156, rue du Faubourg Saint-Martin (Gare de l'Est)
17		115, quai de Jemmapes
18	11 <sup>e</sup>	11, rue François de Neufchateau
19		14, bis rue Duranti
20		71, rue Servan angle Rue Guillaume Bertrand
21		Place Mireille Havet (221 rue du Fbg St Antoine)
22		10, place Léon Blum



### ● LES NOUVEAUX POINTS D'EAU

Liste de toutes les fontaines de Paris sur [eaudeparis.fr](http://eaudeparis.fr) Eau potable

23		Place Henri Frenay
24		Place Félix Eboué - Daumesnil
25	12 <sup>e</sup>	Rue de Gravelle
26		Rue Bignon (RAE =Rue aux Ecoles)
27		Place Félix Eboué - Daumesnil
28		Place de la Bastille - Opéra
29	13 <sup>e</sup>	12, rue Charles Moureu
30		Rue Baptiste Renard (place Nationale)
31		Rue Paul Bourget
32	14 <sup>e</sup>	Rue Delbet
33		83, boulevard Arago (Leclerc / Ile-de-Sein)
34	15 <sup>e</sup>	15, rue Aristide Maillol
35		84, rue Saint-Charles
36	16 <sup>e</sup>	Place Trocadéro du 11 Novembre
37	17 <sup>e</sup>	46, rue Henri Huchard
38		29, rue Hermel
39	18 <sup>e</sup>	7, rue Vauvenargues
40		55, rue Pajol
41		Rue Marcel Sembat (angle Rue Frédéric Schneider)
42	19 <sup>e</sup>	7, rue Jomard (marché Joinville)
43		223, rue de Belleville
44		Forêt urbaine de Colonel Fabien
45		Place des Fêtes (milieu de la place)
46		211, avenue Jean Jaurès - Villette Terre-plein Central
47	20 <sup>e</sup>	32, rue Pali Kao (Place Alphonse Allais)
48		Station de métro : Couronnes
49		18, rue du Surmelin
50		Rue des Amandiers



## ● LES NOUVEAUX POINTS D'EAU

Liste de toutes les fontaines de Paris  
sur [eaudeparis.fr](http://eaudeparis.fr) Eau potable

## LES ESI

### Les Espaces Solidarité Insertion.

Se mettre à l'abri, se reposer, se doucher.

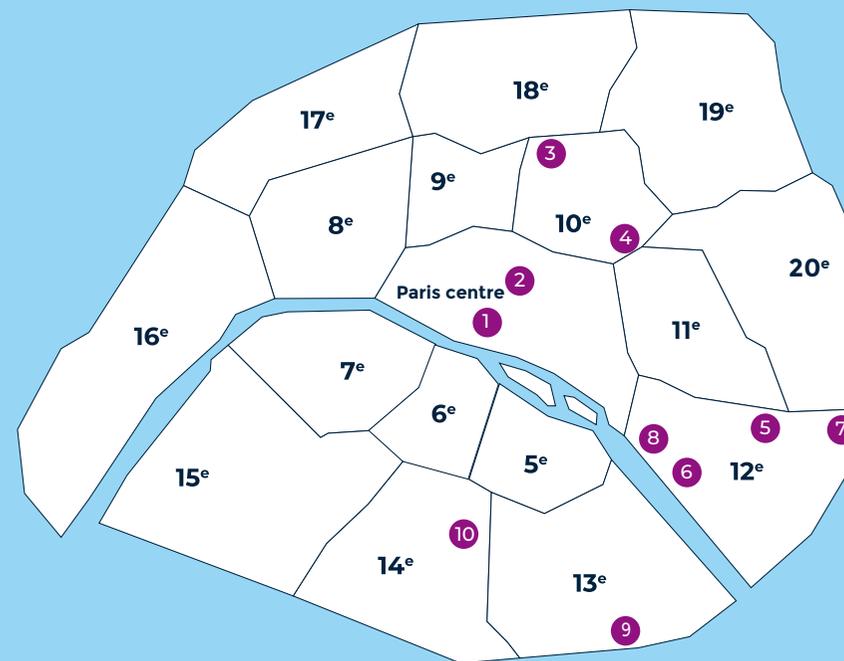
Accueil pour toutes et pour tous.

Lieu de repos la journée, prendre une douche.



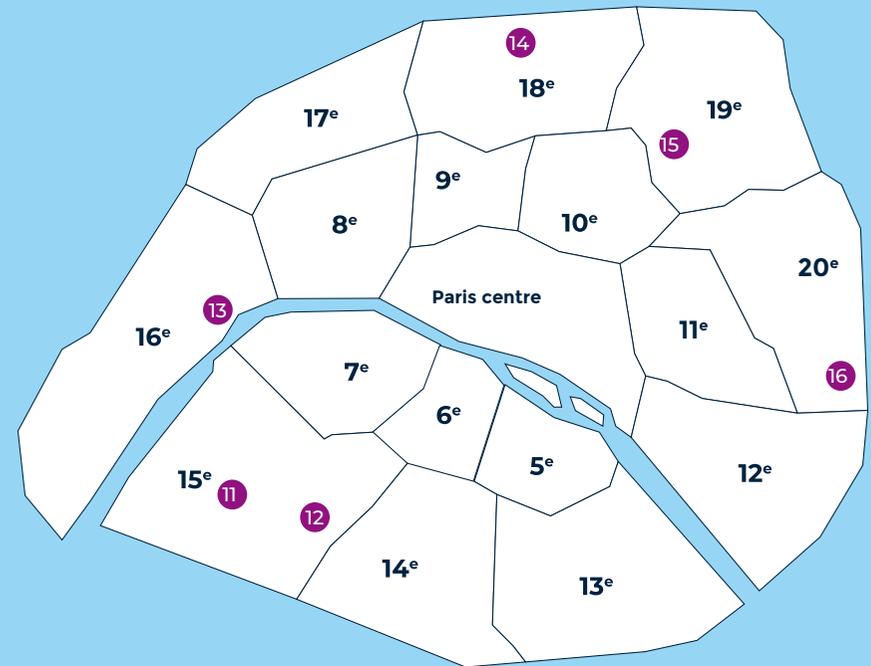
N°	Coordonnées des ESI	Public accueilli	Horaires
1	<b>Agora</b> (Emmaüs Solidarité) 32, rue des Bourdonnais (1 <sup>er</sup> ) 01 77 37 63 19		Du lundi au vendredi 9h-12h sans rendez-vous Lundi, mardi, jeudi 14h-16h30, vendredi 14h-16h sur rendez-vous
2	<b>ESI familles Bonne Nouvelle</b> (CASP/OSE) 9, rue Thorel (2 <sup>e</sup> ) 01 43 38 80 60		Du lundi au vendredi 9h30-13h et 14h-17h, sauf jeudi après-midi
3	<b>Chez M. Vincent</b> (Aux Captifs la Libération) 10, rue de Rocroy 01 42 80 98 73		Fermé du 12 au 23 août Du lundi au vendredi 9h30-12h, jeudi et vendredi 14h-17h Douches sur rendez-vous
4	<b>ESI Bichat</b> (Emmaüs Solidarité) 35, rue Bichat 01 40 18 04 41		Lundi, mardi et jeudi 7h15-11h45 et 13h-18h, mercredi 7h15-11h45, vendredi 7h15-11h45 et 13h-17h, samedi 9h15-11h45 et 13h-17h Douches sur rendez-vous
5	<b>Maison dans la rue</b> (Centre d'action sociale protestant) 18, rue Picpus (hall B) 01 40 02 09 88		Du lundi au vendredi 8h-16h (sauf mercredi matin) Douches sans rendez-vous aux horaires d'ouverture
6	<b>Halte Femmes</b> (Aurore) 16-18, passage Raguinot 01 79 35 03 10		Lundi, samedi et jours fériés 9h-16h, mardi, mercredi et vendredi 9h-19h, jeudi 9h-12h
7	<b>Maison dans le Jardin</b> (Samusocial) 35, avenue Courteline 01 41 74 88 10	 	Du Lundi au vendredi 8h-18h (fermé le jeudi matin) Douches: du lundi au vendredi 10h-17h30 (fermé le jeudi matin)
8	<b>ESI Traversière</b> (Emmaüs Solidarité) 17-19, rue Traversière 01 77 37 62 43		Du mardi au vendredi 9h-13h et 14h-18h, samedi 9h-13h et 14h-17h Douches sur rendez-vous

9	13 <sup>e</sup>	<b>Arche d'Avenir</b> (La Mie de Pain) 113, rue Regnault 01 44 06 96 88		Fermé le 31 juillet, le 1 <sup>er</sup> et 15 août Mardi et vendredi 8h30-12h et 13h45-16h Mercredi, jeudi et samedi 8h30-12h et 13h45-17h
10	14 <sup>e</sup>	<b>ESI René-Coty</b> (Centre d'action sociale de la Ville de Paris) 6, avenue René-Coty 01 43 27 54 15	 	Du lundi au vendredi 8h30-13h et 14h-17h Douches 8h30-11h et 14h-16h: le matin pour les hommes, l'après-midi pour les femmes sauf le lundi 8h30-11h et 14h-16h seulement pour les hommes (Animaux admis dans le sas d'entrée hors chiens de catégorie 1/chiens d'attaque et 2/chiens de garde et de défense)



## ● LES ESI

11	15 <sup>e</sup>	<b>ESI Clos-Feuquières</b> (Aurore) 20, rue du Clos Feuquières	 	Matin : du lundi au dimanche 8h15-12h15 (sauf le mardi) Après-midi : lundi et vendredi 13h30-18h, mardi et jeudi 13h30- 20h, samedi et dimanche 13h30- 15h45
		<b>ESI familles</b> <b>Boutique Solidarité</b> (Emmaüs Solidarité) 4, rue Georges Pitard 01 44 19 83 12		Du lundi au vendredi 9h15-13h et 14h-17h (fermé mardi après-midi) Accueil en accès libre le matin et sur rendez-vous l'après-midi
13	16 <sup>e</sup>	<b>Halle Saint-Didier</b> (Centre d'action sociale de la Ville de Paris) 23, rue Mesnil 01 53 70 48 88		Du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h (fermé un vendredi après-midi par mois) Douches sur rendez-vous
14	18 <sup>e</sup>	<b>ESI famille</b> <b>Georgette Agutte</b> (Société Philanthropique) 11, rue Georgette-Agutte		Du mardi au samedi 9h15-16h30 sauf le jeudi 13h-16h30
15	19 <sup>e</sup>	<b>Maison du Partage</b> (Armée du Salut) 32, rue Bouret 01 53 38 41 30		Du lundi au jeudi 8h-12h45 et 14h-16h30, un vendredi sur deux 8h-12h30 (semaines impaires), un dimanche sur deux 9h-12h45 et 14h-16h30 (semaines paires) Douches sur inscription
16	20 <sup>e</sup>	<b>Halte aide aux</b> <b>femmes battues</b> (HAFB) 17, rue Mendelssohn 01 43 48 18 66		Lundi 9h-12h et 13h-17h30, mardi, mercredi et vendredi 13h-17h30



## ● LES ESI

 Homme
  Femme
  Homme/femme

 Enfant
  Famille
  Animaux acceptés tenus en laisse  
 et chiens avec muselière

Plus d'information  
sur [Paris.fr/canicule](https://paris.fr/canicule)



DSOL - MISSION COMMUNICATION - mai 2025 - 29.25.G.ISLE.PC.DSOL

